

# СПОРТИВНО-МАССОВАЯ И КУЛЬТУРНО-ПРОСВЕТИТЕЛЬСКАЯ РАБОТА

## Спортивная жизнь института

Одной из главных задач, стоящих перед руководителями института, является задача сохранения и укрепления здоровья личного состава института.

Первую часть этой задачи – сохранение здоровья сотрудников института, успешно решали врачи и медицинский персонал поликлиники института.

Вторая часть – укрепления здоровья возложена на командиров подразделений и начальников физической подготовки и спорта института.

За организацию физической подготовки и проведение спортивных соревнований в институте отвечали заместители начальника института или ответственные лица, назначенные начальником института.

Спортивными организаторами института назначались Шаракшанэ А.С., Соколов В.В., Никифоров К.Г., Колягин Б.Ф., Кротков Е.В., Сергеев А.Ф., Смирнов А.В., Иванов В.В., Шевырев А.В., Третьяков Ю.Н.

За непосредственную организацию физической подготовки и спорта в институте отвечали начальники физической подготовки и спорта.

Первым начальником физической подготовки и спорта в институте был назначен мастер спорта СССР подполковник Сухарьян Манук Асвадурович – героическая личность, заслуженный спортсмен и великолепный актер, сыгравший в 1955 г. роль турецкого борца в художественном фильме «Чемпион мира».

Сухарьян М.А. возглавлял спортивную работу в 45-м СНИИ МО с 1962 по 1976 г.

Перед начальником физической подготовки и спорта института были поставлены следующие задачи:

- организация и проведение физической подготовки, спортивных соревнований и тренировок сборных команд;
- подготовка тренеров-общественников и судей по спорту;
- создание и совершенствование учебно-материальной базы;
- проведение агитационно-пропагандистской работы по физической культуре и спорту.

Кроме общевоинской физической и боевой подготовки, в институте создавались команды и проводились соревнования по таким видам спорта, как легкая и тяжелая атлетика, плавание, стрельба, шахматы, настольный теннис и др.



Сухарьян М.И.



**Строительство спортивного городка**

В соревнования по волейболу, футболу и лыжам было вовлечено большинство сотрудников института.

Сборные команды института принимали участие в соревнованиях на первенство главных и центральных управлений МО СССР, Управления Главкома войск ПВО страны, Московского гарнизона и районов г. Москвы.

Спортсмены института, буквально через год-полтора после его основания, вышли в фавориты среди спортсменов частей центрального подчинения МО СССР.

Сборными командами института на проводимых соревнованиях завоевано 93 первых, 40 вторых и 31 третьих мест. Спортивный коллектив института 13 раз подряд становился победителем спартакиад на ведомственных соревнованиях и завоевал 190 дипломов и грамот на внешних соревнованиях.

По инициативе Сухарьяна М.А. и под его непосредственным руководством хозяйственным способом и методом народной стройки в течение нескольких месяцев старая котельная, в период с 1963 по 1964 г., была отремонтирована и переоборудована в спортивный «комплекс», который включал в себя «большую арену» – волейбольную и баскетбольную площадки, малый зал для гимнастов и силовиков, а также раздевалки и душевую.

Спортивные залы института были заняты целыми днями и даже в воскресные дни.

В 1966 г. в институте оборудованы тир для стрельбы из пистолетов, две волейбольные и одна баскетбольная площадки, гимнастический городок и городошная площадка.

Благодаря Сухарьяну М.А. не только спортом, но и туризмом увлеклись буквально все, что в значительной мере помогло сохранять большинству высокую работоспособность в науке.

Спортивная жизнь в институте была, что называется, ключом.

Дни физподготовки в институте проводились обычно на стадионах «Локомотив» (в Бабушкинском парке), на футбольном поле возле райисполко-

ма, в лесу близ деревни Челобитьево, причем времени на них выделялось больше, чем по инструкциям.

Там же проводились и «дни здоровья». Играли в минифутбол и в коробке во дворе возле института.

Группы сотрудников института сплавлялись по рекам на байдарках или ходили под парусами, посещая в походах озера Селигер, Велье, Верхне-Волжские, а также рязанскую Мещеру и др.

Команда по настольному теннису была многократным победителем первенства ЦСКА между частями центрального подчинения.

Волейбольное первенство проводилось между управлениями и всегда собирало массу болельщиков.

В футбол за команду Вычислительного центра играл лично его начальник — полковник Багаев Виктор Семенович. А нынешний командир части — полковник Завалий В.Н. был непробиваемым вратарем.

Стрелковая команда части на всех соревнованиях занимала призовые места. Стрелки нашей команды Колосовский Э.А., Архипов Ю.М., Жоглев Е.А., Кононенко Г.В., Цейтленок А.М., Шафигулин Р.М. практически, на всех соревнованиях становились или чемпионами или призерами соревнований.

Столь же удачно выступали лыжники, пловцы, волейболисты.

Лыжников тренировал большой энтузиаст этого вида спорта Валентин Михайлович Митенков. Он умудрялся за зиму проводить 5–6 соревнований.

В институте всегда была хорошая команда по плаванию. На протяжении многих лет подряд команда занимала первое место и завоевывала переходящий кубок на первенстве частей центрального подчинения Войск ПВО. Первым рекордсменом части в плавании на 100 метров вольным стилем и лидером команды в начале 60-х гг. был подполковник В. Смагин. Затем, по мере прихода молодых офицеров, рекордсменами части и чемпионами в первенстве частей центрального подчинения Войск ПВО становились офицеры Г. Виноградов, В. Антипенко, М. Юрасом, В. Григорошенко, О. Аксенов, С. Якубовский, А. Яременко, К. Степанов.

Выступали сотрудники института на соревнованиях и по спортивному ориентированию. В соревнованиях на первенство Московского гарнизона будущего начальник управления Кононенко Г.В. занял второе место, имея всего лишь второй спортивный разряд, опередив нескольких мастеров спорта.

В части была даже команда по производственной гимнастике, успешно выступавшая на первенстве Москвы.



**Разве можно сравнить это чудо с яхтами новых русских**

В 10-ю годовщину института (1970 г.) была проведена спартакиада, в которой принимали участие 50% личного состава.

В первые годы своего существования институтом установлены спортивные связи с Комитетом по физической культуре и спорту при исполкоме Бабушкинского района Москвы, Московским областным водным клубом ДОСААФ, заключен договор об использовании их спортивной базы сотрудниками института для проведения занятий по физической подготовке и спортивных соревнований.

В развитие физической культуры и спорта в институте внесли офицеры – Митенков В.М., Вороньков М.П., Калинов Л.И., Наумов Д.Г., Колосовский Э.Г., Миронов В.М., Кононенко Г.В., Цейтленок А.М., Яременко А.И., Порывкин Ю.П., Никитин Н.П., Глудз С.Н., Антипенко В.Ч., Оленин И.В., служащие Бельских Т.И., Ватулина В.В., Царевская В.Л. и др.

Особо следует отметить большую заслугу в развитии физической культуры и спорта подполковника Носкова Ю.В., ставшего достойным преемником Сухарьяна М.А. и с честью продолжившего спортивные традиции института.

Первые рекорды института принадлежат:

– по легкой атлетике:

- бег на 100 метров – Сауляк С.Ф. (10,9 с);
- на 400 метров – Маклецов В.Б. (55 с);
- на 1500 метров – Нехочин И.А. (4,29 мин);
- прыжки в высоту – Филимонов Л.И. (1,8 м);
- прыжки в длину – Сауляк С.Ф. (7,18 м);
- толкание ядра – Яблоков В.В. (13,78 м);

– плавание:

- 100 метров вольным стилем – Григорошенко В.М. (1,13 мин);
- 100 метров брассом – Тербенников В.А. (1,33,7 мин).

Среди активистов спортивного движения института оказалось очень много людей, спортивная биография которых была не менее значимой, чем научная. В качестве примера приведем краткую выписку из спортивной биографии начальника управления противоракетной обороны кандидата технических наук полковника Порывкина Юрия Павловича.

С 1953 по 1955 г. – член юношеской сборной Калининградской области по волейболу, участник первых в СССР спортивных игр школьников в городе Ленинграде.

С 1955 по 1959 г. – член сборных команд Минского высшего инженерного зенитно-ракетного училища по футболу, волейболу и ручному мячу, участник соревнований на первенство Белорусского военного округа.

С 1959 по 1962 г. – член сборных команд Управления Главного инженера (ГНИИП–10) по волейболу и водному поло, участник соревнований на первенство Туркестанского военного округа в составе сборной команды полигона по волейболу.

С 1962 по 1994 г. – участник игр на первенство частей центрального подчинения, член сборной команды института по волейболу, участник соревнований в институте по легкой атлетике, гимнастике, баскетболу, плаванию и волейболу.

Спортивные мероприятия всегда пользовались в институте огромной популярностью. Ведь спорт – необходимое условие здорового образа жизни. Военнослужащие занимались спортом в часы официальной физической подготовки и в свободное от служебных обязанностей время.

К занятиям по физической подготовке и спортивным соревнованиям ак-

тивно привлекались гражданский персонал института и члены семей его сотрудников.

Любое проведение спортивного мероприятия, будь то массовый кросс на лыжах зимой или летний кросс, выливалось в целый спортивный праздник.

На автобусах, а порой и на грузовых автомобилях сотрудников института доставляли в лес за кольцевую автодорогу. Туда же привозили солдатскую полевую кухню с горячим чаем, репродукторы, через которые транслировалась бодрящая, веселая музыка. Участников соревнований активно поддерживали болельщики, помогая преодолевать самые трудные последние метры.

В летнее время, помимо кросса, сотрудники института играли в волейбол, баскетбол и футбол, плавали в безбрежных просторах Клязьминского водохранилища.

ЛФКашники, или лица приближенные к судейской бригаде (это была особая каста, проникнуть в которую было так же трудно, как, наверное, сейчас внедриться в мафию), приезжали в лес с семьями, гуляли по окрестностям проведения соревнований.

Проведение соревнований в сочетании с отдыхом для всех было в радость. Это был момент единения коллектива.

В заключение хочется привести стихи бывшего сотрудника нашего института подполковника Сергея Газина, поэта, автора нескольких опубликованных в издательстве «Знание» поэтических сборников, об отношении к лыжному кроссу настоящих ученых мужей.

### **Я БЫТЬ ПЕРВЫМ ХОЧУ!**

(Лыжный кросс 10 км)

У людей воскресенье,  
А у нас лыжный кросс —  
Километры терпенья,  
Крови, пота и слез...

Я бегу что есть силы:  
Сквозь усталость и боль,  
Руки-ноги застыли,  
На губах только соль.

Я теряю дыханье,  
Замедляю свой бег,  
В голове колыханье —  
Я лечу в белый снег...

К горлу вдруг подступили  
Слабость и тошнота,  
Тишина и бессилье,  
И в глазах темнота...

Воздух чистый морозный  
Обжигает мне грудь,  
Но соперник серьезный  
Не дает отдохнуть...

Черт возьми, неужели  
Я слабее его?  
Почему на постели  
Здесь лежу снеговой? —

— На мгновенье, мой милый,  
Отдышись да присядь...  
— Нет, — рычу я, и силы  
Появились опять.

Вот и сердце стучится:  
Ну, вставай же, давай!  
Надо бегать учиться,  
Догоняй, обгоняй!

Пусть болит всюду тело,  
Пусть дыхания нет,  
К черту все полетело,  
Я вскочил, всем привет!

И уже догоняю,  
Дай дорогу! — кричу,  
Сам себя побеждаю,  
Быть я первым хочу!